



**MASKE TRAGEN**  
**Andere schützen!**

# #MaskeZeigen

**Haltung zeigen! Lasst uns gemeinsam umdenken: Masken können schützen und leicht selbst hergestellt werden.**

Wir wollen, dass in naher Zukunft alle Bürger:innen eine Maske tragen, um andere und so sich selbst zu schützen. In China und Südkorea werden Masken auch aus Rücksicht vor den anderen getragen und dies sollten wir in Europa schnell übernehmen.

- **Warum soll ich überhaupt im öffentlichen Raum eine Maske tragen?**  
Tröpfcheninfektionen können vermindert werden. Die Maske schützt vor allem andere und somit auch dich, wenn alle dazu übergehen sie zu tragen! Nicht alle Infektionen rufen Symptome hervor und sind daher nicht immer gleich als solche erkennbar.
- **Wie sicher ist eine DIY Maske für den Eigenschutz?**  
Eine selbstgebastelte Maske entspricht zwar keinen zertifizierten Sicherheitsstandards, mit Maske haben du und andere allerdings mehr Sicherheit als ohne. Sie bietet einen grundlegenden Schutz, der aber Sicherheitsabstände nicht überflüssig macht!
- **Was muss ich beim Nähen/Basteln bezüglich Sicherheit beachten?** Informationen zu Schnittmustern und geeigneten Materialien werden auf unserem Internetportal gezeigt.
- **Wie trage ich die Maske richtig?** Der Schnitt sollte einen dichten, aber nicht einengenden Sitz ermöglichen. Ein Nasendraht kann die Maske noch besser anpassen.
- **Wie wasche und (ggf.) entsorge ich die Maske richtig?** Die sichere Handhabung ist unserem Beipackzettel zu lesen und online abrufbar.
- **Ist es normal, dass ich mit der Maske weniger gut Luft kriege?** Ja, aber sie sollte keine Atemnot verursachen!

Auf **maskezeigen.de** findest du alles zum Mitmachen: Anleitungen und Anregungen zum Selbermachen, praktische Nutzungshinweise sowie Empfehlungen von Mediziner:innen.

Das Tragen einer Maske ist nur eine zusätzliche Maßnahme. Schützt euch, so gut ihr könnt. Bleibt am besten zu Hause! Wenn das nicht möglich ist, haltet weiterhin mindestens 2 Meter Abstand. Wascht regelmäßig eure Hände und achtet auch mit Maske auf die Husten- und Nies-Etikette.

**Näht auch für andere** und gebt diese Masken mit unserer Gebrauchsanweisung ([www.maskezeigen.de](http://www.maskezeigen.de)) weiter!



**#MaskeZeigen** Ich schütze Dich – schützt Du mich?

Angeregt von der Initiative

#WIRVSVIRUS  
DER HACKATHON DER BUNDESREGIERUNG